

# Charta Eislaufclub See

## 1. Gleichbehandlung für alle

. In unserem Club sind alle Personen willkommen. Dies unabhängig von Leistungsniveau, Geschlecht, Sprache, Alter, Nationalität, sexueller Orientierung, sozialer Herkunft, wie auch religiöser und politischer Ausrichtung.

## 2. Förderung von Fairness und Respekt

. Das Verhalten untereinander ist respektvoll und unterstützend.  
. Wir gehen fair miteinander um.

## 3. Respektvolle Förderung statt Überforderung

. Der Eislaufclub See fokussiert sich auf den Eiskunstlauf-Breitensport und vermittelt Freude an Bewegung, wie auch technische- und konditionelle Inhalte.  
. Die Massnahmen zur Erreichung jeglicher sportlichen Ziele verletzen weder die physische noch die psychische Integrität der Läuferinnen und Läufer.

## 4. Stärkung der Selbst- und Mitverantwortung

. Unsere Läuferinnen und Läufer (und ggf. ihre Eltern / Erziehungsberechtigten) sind an Entscheidungen, die sie betreffen, beteiligt.  
. Des Weiteren können die Läuferinnen und Läufer (und ggf. ihre Eltern / Erziehungsberechtigten) Themen und Wünsche aktiv in unseren Club einbringen.

## 5. Sport und soziales Umfeld im Einklang

. Die Anforderungen des Trainings und allfällige Wettkämpfe sind mit Schule, Ausbildung, Beruf und Familie vereinbar.

## 6. Förderung der Gesundheitskompetenzen und Umweltverantwortung

. Den Läuferinnen und Läufer werden im Rahmen von Informationen und Austausch niederschwellig Gesundheitsinhalte im Bereich von Bewegung, Ernährung, körperlicher und psychischer Gesundheit und Entspannung / Pause vermittelt.  
. Das Verhalten gegenüber der Natur ist respektvoll und wird vorgelebt.

## 7. Gegen Gewalt, Ausbeutung und sexuelle Übergriffe

. Physische und psychische Gewalt sowie jegliche Form von Ausbeutung werden nicht toleriert.  
. Unsere Läuferinnen und Läufer werden themenspezifisch clubintern sensibilisiert. Der Vorstand, die Coaches und weitere Trainer / Mitwirkende sind wachsam und greifen konsequent ein.

## 8. Verzicht auf Doping und Drogen

. Unsere Läuferinnen und Läufer werden wiederkehrend und nachhaltig aufgeklärt.  
. Im Falle eines Konsums, der Verabreichung oder Verbreitung wird sofort eingeschritten.<sup>1</sup>

## 9. Gegen jegliche Form von Korruption

. Die Transparenz bei Entscheidungen und Prozessen fördern und fordern.  
. Der Umgang mit Interessenskonflikten, Geschenken<sup>2</sup>, Finanzen und Wetten wird konsequent offengelegt und geregelt.

---

<sup>1</sup> Ausnahmen werden bei einem gültigen Arzzeugnis gemacht.

<sup>2</sup> Dazu zählen Beträge über CHF 50.

# Charte du Eislaufclub S

COOL & CLEAN

swiss olympic



## 1. Traitement équitable

. Toute personne est la bienvenue dans notre club, indépendamment de son niveau, de son genre, de sa langue, de son âge, de sa nationalité, de son orientation sexuelle, de son origine sociale, de ses croyances religieuses ou de ses opinions politiques.

## 2. Fairplay et respect

. Notre comportement mutuel et respectueux et coopératif.  
. Nous interagissons de manière équitable.

## 3. Encouragement respectueux plutôt que surmenage

. Le Eislaufclub See se concerte sur le patinage artistique amateur et favorise le plaisir de bouger et d'améliorer sa technique et sa condition physique.  
. Les mesures destinées à atteindre des objectifs sportifs ne doivent en aucun cas affecter le bien-être physique et psychique des patineuses et patineurs.

## 4. Responsabilité individuelle et partagée

. Nos patineuses et patineurs (ainsi que leurs parents / responsables légaux) participent aux décisions qui les concernent.  
. Nos patineuses et patineurs (ainsi que leurs parents / responsables légaux) peuvent également communiquer activement des sujets qui les intéressent ou des souhaits à notre club.

## 5. Équilibre entre le sport et l'environnement social

. Les exigences relatives aux entraînements et éventuelles compétitions sont en équilibre avec l'école, la formation, le travail et la famille.

## 6. Compétences en matière de santé et responsabilité environnementale

. Lors d'échanges et de communications, nous transmettons des informations de base en matière d'activité physique, de nutrition, de santé physique et psychique et de détente / repos aux patineuses et patineurs.  
. Notre comportement vis-à-vis de la nature est respectueux et exemplaire.

## 7. Contre la violence, l'exploitation et les agressions sexuelles

. Aucune violence physique ou psychique et aucune forme d'exploitation ne sera tolérée.  
. Nos patineuses et patineurs sont sensibilisés à différentes thématiques au sein du club. Le comité, les coaches et les autres intervenantes et intervenants sont vigilants et interviennent de manière conséquente.

## 8. Contre le dopage et les drogues

. Nous sensibilisons régulièrement et de manière approfondie les patineuses et patineurs.  
. En cas de consommation, d'administration ou de mise à disposition de substances, nous intervenons immédiatement.<sup>1</sup>

## 9. Contre toute forme de corruption

. Nous favorisons et exigeons la transparence lors des décisions et des procédures.  
. Nous réglemtons et rendons systématiquement publique les conflits d'intérêts, les cadeaux<sup>2</sup>, les finances et les paris.

---

<sup>1</sup> Des exceptions sont faites avec un certificat médical valide.

<sup>2</sup> Cela comprend les cotisations supérieures à 50 CHF